

250m - 1º Escalão - Masculinos						
	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	225	Miguel Felipe Gomes dos Santos	2009	EB1 Gdl 1º C (Prof. Isabel Sabino)	1º Escalão	M
2º	216	Francisco Pereira Santos	2009	EB1 Gdl 1º C (Prof. Isabel Sabino)	1º Escalão	M
3º	25	Rodrigo Miguel Oliveira Pereira	2009	EB1 Gdl 1ºB (Prof. Regina Vilas)	1º Escalão	M

250m - 1º Escalão - Femininos						
	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	558	Matilde Cabedal P. C. Falcão	2009	EB1 Aldeia do Futuro (Prof. Ana Trindade)	1º Escalão	F
2º	223	Mafalda Cordeiro Mendes Barão	2009	EB1 Gdl 1º C (Prof. Isabel Sabino)	1º Escalão	F
3º	24	Rafaela Reis Sobral	2009	EB1 Gdl 1ºB (Prof. Regina Vilas)	1º Escalão	F

250m - 2º Escalão - Masculinos						
	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	427	Filipe da Costa Pereira	2008	EB1 Gdl 2ºC (Prof. Teresa Moreno)	2º Escalão	M
2º	523	Júlio César Silva José	2008	EB1 Gdl 2ºD (Prof. Teresa Alberto)	2º Escalão	M
3º	502	Eduardo casaca	2008	EB1 Gdl 2ºB (Prof. Mª José Real)	2º Escalão	M

250m - 2º Escalão - Feminino						
	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	251	Ana Emília A. Miranda Souza	2008	EB1 Gdl 2º A (Prof. Helena Costa)	2º Escalão	F
2º	161	Gabriela Matias	2008	EB1 Carvalhal (Prof. Rosário Inocentes)	2º Escalão	F
3º	533	Sofia Alexandra Rosa Bernardo	2008	EB1 Gdl 2ºD (Prof. Teresa Alberto)	2º Escalão	F

500m - Benjamins A - Masculinos						
	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	551	Tiago Louro	2007	EB1 Gdl 3ºC (Prof. Dolores Pratas)	Benjamins A	M
2º	703	Simão Dinis Paulino Noronha	2007	EB1 Gdl 3ºB (Prof. Isabel Sobral)	Benjamins A	M
3º	700	Miguel Vieira Sobral	2007	EB1 Gdl 3ºB (Prof. Isabel Sobral)	Benjamins A	M

500m - Benjamins A - Femininos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalões	Sexo
1º	694	Madalena Costa Rodrigues	2007	EB1 Gdl 3ºB (Prof. Isabel Sobral)	Benjamins A	F
2º	31	Daniela de Morais Teixeira	2007	EB1 Gdl 3ºA (Prof. Ana Noronha)	Benjamins A	F
3º	29	Ana Carolina Pereira Inácio	2007	EB1 Gdl 3ºA (Prof. Ana Noronha)	Benjamins A	F

500m - Benjamins B - Masculinos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	64	Martim dos Santos Silva	2006	EBDJ Lencastre 4ºA (Prof. Carla Alexandre)	Benjamins B	M
2º	99	Bernardo José Sobral dos Reis Duarte	2006	EBDJ Lencastre 4ºC (Prof. Sónia Dias)	Benjamins B	M
3º	63	Martim Alexandre Espada	2006	EBDJ Lencastre 4ºA (Prof. Carla Alexandre)	Benjamins B	M

500m - Benjamins B - Femininos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	114	Raquel Nunes Batista	2006	EBDJ Lencastre 4ºC (Prof. Sónia Dias)	Benjamins B	F
2º	86	Maria Gonçalves Mendes	2006	EBDJ Lencastre 4ºB (Prof. Alice Furtado)	Benjamins B	F
3º	57	Laura Alexandra Pereira	2006	EBDJ Lencastre 4ºA (Prof. Carla Alexandre)	Benjamins B	F

750m - Benjamins C - Masculinos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	550	Ruben Pereira	2005	EB1 Gdl 3ºC (Prof. Dolores Pratas)	Benjamins C	M
2º	75	Dinis Gamito Martins	2005	EBDJ Lencastre 4ºB (Prof. Alice Furtado)	Benjamins C	M
3º	90	Tiago Filipe Pereira Chainho	2005	EBDJ Lencastre 4ºB (Prof. Alice Furtado)	Benjamins C	M

750m - Benjamins C - Femininos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	278	Inês Sofia Henriques Marujo	2005	EB1 Aldeia NSL (Prof. Carla Paiva)	Benjamins C	F
2º	172	Leticia maria Nunes	2005	EB1 Carvalhal (Prof. Rosário Inocentes)	Benjamins C	F
3º	578	Leonor Duarte	2005	EB1 Carvalhal (Prof. Teresa Pereira)	Benjamins C	F

1000m - Infantis A - Masculinos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	748	Miguel Batista	2005	EBDJ Lencastre 5°C (Prof. Paula Oliveira)	Infantis A	M
2º	484	Francisco Miguel Bica da Rocha	2005	EBDJ Lencastre 5°G (Prof. Jorge Neves)	Infantis A	M
3º	452	Alessandro Francis Bournot	2005	EBDJ Lencastre 5°F (Prof. Jorge Neves)	Infantis A	M

1000m - Infantis A - Femininos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	705	Ana Pala	2005	EBDJ Lencastre 5°A (Prof. Paula Oliveira)	Infantis A	F
2º	610	Luísa Mendes	2005	EBDJ Lencastre 5°D (Prof. Manuela Marques)	Infantis A	F
3º	474	Sofia Isabel Dias Mendes	2005	EBDJ Lencastre 5°F (Prof. Jorge Neves)	Infantis A	F

1500m - Infantis B - Masculinos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	306	Vasco Tavares	2003	EBDJ Lencastre 7°B (Prof. Gustavo Cunha)	Infantis B	M
2º	347	Tomas Gomes	2003	EBDJ Lencastre 7°C (Prof. Vânia Afonso)	Infantis B	M
3º	300	Luis Marques	2003	EBDJ Lencastre 7°G (Prof. Gustavo Cunha)	Infantis B	M

1500m - Infantis B - Femininos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	901	Beatriz Casaca	2003	EBDJ Lencastre 7°A (Prof. Vítor Pereira)	Infantis B	F
2º	289	Rafaela Pereira	2003	EBDJ Lencastre 7°F (Prof. Gustavo Cunha)	Infantis B	F
3º	628	Judite Muando	2004	EBDJ Lencastre 5°B (Prof. Manuela Marques)	Infantis B	F

2500m - Iniciados - Masculinos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	360	Daniel Cardoso	2002	EBDJ Lencastre 8°B (Prof. Vânia Afonso)	Iniciados	M
2º	411	Pedro Miguel Carretas da Palma	2001	ESAIC 9°E (Prof. João Bernardo)	Iniciados	M
3º	823	Pedro Rosa	2001	ESAIC 9° D (Prof. Alexandre Magalhães)	Iniciados	M

2000m - Iniciados - Femininos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	380	Cláudia Lopes	2002	EBDJ Lencastre 8ºB (Prof. Vânia Afonso)	Iniciados	F
2º	382	Joana Silva	2002	EBDJ Lencastre 8ºB (Prof. Vânia Afonso)	Iniciados	F
3º	351	Beatriz Santos	2002	EBDJ Lencastre 7ºC (Prof. Vânia Afonso)	Iniciados	F

3500m - Juvenis - Masculinos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	797	João Chainho	1999	ESAIC 12ºA (Prof. Manuela Alves)	Juvenis	M
2º	816	Miguel Santos	2000	ESAIC 10º B (Prof. Alexandre Magalhães)	Juvenis	M
3º	819	Rodrigo Fernandes	2000	ESAIC 10º D (Prof. Alexandre Magalhães)	Juvenis	M

2500 m - Juvenis - Femininos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	922	Ana Barros	2000	ESAIC 9ºF (Prof. Vitor Pereira)	Juvenis	F
2º	796	Daniela Brites	1998	ESAIC 12ºB (Prof. Manuela Alves)	Juvenis	F
3º	805	Ana Ribeiro	2000	ESAIC Voc1 (Prof. Alexandre Magalhães)	Juvenis	F

3500m - Juniores - Masculinos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	795	Tiago Conceição	1997	EPDRG 9ºVOC (Prof. Vera Nascimento)	Juniores	M

2500m - Juniores - Femininos

	Dorsal	Atleta	Ano	Escola	Escalão	Sexo
1º	794	Margarida Pereira	1997	EPDRG 12ºTTAR (Prof. Vera Nascimento)	Juniores	F
2º	790	Márcia Fradinho	1997	EPDRG 11ºTTAR (Prof. Vera Nascimento)	Juniores	F
3º	793	Maria João Guerreiro	1996	EPDRG 12ºTTAR (Prof. Vera Nascimento)	Juniores	F

500m - Masculinos (Cerci)

	Dorsal	Atleta	Escola	Escalão	Sexo
1º	931	Geraldo	CERCI (Prof. Diogo Gomes)	Benjamins B	M
2º	937	Mário	CERCI (Prof. Diogo Gomes)	Benjamins B	M
3º	939	Paulo	CERCI (Prof. Diogo Gomes)	Benjamins B	M

500m - Feminino (Cerci)

	Dorsal	Atleta	Escola	Escalão	Sexo
1º	941	Simone	CERCI (Prof. Diogo Gomes)	Benjamins B	F
2º	936	Manuela	CERCI (Prof. Diogo Gomes)	Benjamins B	F
3º	942	Vera	CERCI (Prof. Diogo Gomes)	Benjamins B	F

500m - Masculinos (Unidade Especializada)

	Dorsal	Atleta	Escola	Escalão	Sexo
1º	715	Miguel Gaudêncio	EBDJ Lencastre 5ºA (Prof. Paula Oliveira)	Benjamins B	M
2º	616	Duarte Mateus	EBDJ Lencastre 5ºB (Prof. Manuela Marques)	Benjamins B	M
3º	42	Rafael Alexandre Mestre Ramalho	EB1 Gdl 3ºA (Prof. Ana Noronha)	Benjamins B	M