



- REGULAMENTO -

1. ORGANIZAÇÃO

- * A ULTRA MARATONA ATLÂNTICA MELIDES - TRÓIA é uma organização da Câmara Municipal de Grândola e vai decorrer no dia 1 Julho 2018, nas praias do Concelho de Grândola, a 14ª edição.
- * A prova destina-se a todos os indivíduos de qualquer nacionalidade, com 18 anos de idade ou mais, que cumpram as exigências do presente Regulamento.
- * Decorrerá num percurso com uma extensão de 43 km, **todos eles percorridos em areia**, com início na Praia de Melides (N38 07.756 W8 47.610) e final na Praia do Bico das Lulas, em Tróia (N38 29.141 W8 54.409).
- * A Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia, será disputada individualmente e por Equipas em representação de Instituições, pontuando para efeitos de classificação da Equipa, os 3 melhores atletas que concluíam a Prova antes das 17h00.

2. PROGRAMA HORÁRIO

- * Secretariado para levantamento de dorsal e abastecimento- Praia de Melides, entre as 7h00 e as 8h00.
- * Entrega de volumes -Praia de Melides, entre as 7h30 e as 8h30.
- * Concentração dos Atletas-Praia de Melides, às 8h30.
- * Início da Prova- Praia de Melides, às 9h00.
- * Previsão de início de chegada de Atletas a Tróia, às 11h45.
- * Entrega de Prémios às 15h00, seguido do Lanche Convívio (no local da meta).
- * Fecho da Prova - 17h00.

3. ABASTECIMENTO

- * A Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia, é uma Corrida de Aventura toda ela percorrida na areia da Praia.
- * A Organização coloca à disposição dos atletas, no momento do levantamento do dorsal, um abastecimento composto por 1 peça de fruta, 1 gel e 1 barra energética.
- * Para além deste abastecimento fornecido pela Organização, o atleta pode levar outro abastecimento sólido ou líquido, se assim o entender.
- * Todo o abastecimento será transportado pelo atleta desde a zona de partida e é da sua inteira responsabilidade, não sendo permitido ao atleta receber qualquer outro abastecimento ao longo do percurso, com exceção de 1L de água (duas garrafas de 0,5 lt) entregue pela Organização a cada atleta, ao km 14,5 na Praia do Pinheiro da Cruz e ao km 28,5 na Praia da Comporta.
- * Na chegada à meta, os atletas têm acesso a líquidos e a fruta.

4. CONTROLO

- *Será efetuado registo de passagem manual ou eletrónico, nas Praias, ao longo do percurso.
- * Com o objetivo de assegurar a verdade desportiva, o percurso terá ainda vários postos de controlo que poderão não ser identificáveis pelos concorrentes, pelo que os dorsais devem estar sempre visíveis ao longo de toda a Prova.
- * A Prova encerra às 17h00, hora em que serão recolhidos todos os concorrentes ainda no percurso. No entanto, os atletas que às 17h00 tenham já passado o controlo da Praia de Soltróia (37,5 km), poderão concluir a prova.
- * Todos os atletas que terminem a Prova depois das 17h00 não terão acesso a Prémios Classificativos.
- * Será desclassificado o atleta que:
 1. For visto por qualquer elemento da Organização, a receber abastecimento sólido ou líquido, ou qualquer outro tipo de materiais ou géneros.
 2. Sair da zona considerada “domínio público marítimo” (Praia), não podendo em caso algum subir a duna de separação ou duna primária.
 3. Não cumpra o presente Regulamento.
 4. Não complete a totalidade do percurso.
 5. Não leve o dorsal bem visível.
 6. Ignore as indicações transmitidas pela Organização.
 7. Demonstre uma conduta anti - desportiva.
 8. Demonstre uma conduta poluidora, ao deixar ao longo do percurso fora dos locais de recolha de lixo, invólucros ou outros resíduos provenientes de géis, barras e outros abastecimentos que transporte consigo.
 9. Seja acompanhado por pessoas que não estejam em competição, em qualquer momento, no percurso da Prova.

5. RESPEITO PELO AMBIENTE

- * Todos os atletas deverão adotar uma conduta de respeito pela natureza, pela paisagem e pelo ambiente, transportando consigo até ao ponto de recolha de lixo mais próximo, todos os resíduos considerados lixo resultantes da sua participação na competição. A importância desta responsabilidade ambiental é agravada se considerarmos que se torna impossível à organização da Ultra Maratona recolher todo o lixo abandonado pelos atletas, em resultado da mudança da maré ao longo do dia.

6. SEGURANÇA

- * Os atletas devem apresentar uma adequada condição física, face à elevada distância da Prova, à elevada exposição solar e às características do piso.
- *A Organização prevê a chegada dos primeiros atletas à Meta, após cerca de 2h45m de Prova.

- * Os atletas são responsáveis pelos danos materiais, morais ou de saúde, causados a si mesmos ou a terceiros.
- * Cada participante deverá transportar consigo o abastecimento sólido e líquido que considere necessário, atendendo à impossibilidade de receber abastecimento ao longo do percurso (exceto 1L de água disponibilizado pela Organização ao km 14,5 e ao km 28,5).
- * Os atletas não devem, em caso algum, abandonar pelos seus próprios meios a zona de Prova.
- * Os atletas que por qualquer motivo tenham necessidade de desistir, deverão aguardar pelas viaturas de apoio que se mantêm no percurso entre o último e o primeiro atleta em prova, ou dirigir-se para o posto de controlo da praia mais próxima caso consigam deslocar-se autonomamente, onde poderão solicitar transporte para a zona de Meta. A desistência tem obrigatoriamente de ser comunicada ao colaborador do Posto de Controlo da Praia ou ao condutor da viatura de apoio.
- * Todos os Atletas estão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais, de acordo com a Lei em vigor.
- * Estará presente uma equipa médica ao longo de todo o percurso e na chegada a Tróia.
Os serviços médicos estão autorizados a retirar da competição qualquer atleta que manifeste sinais de incapacidade física ou psicológica para continuar a corrida, ou necessidade de receber assistência médica vital.
- * Estão disponíveis ambulâncias em diversas zonas de fácil acesso à praia, estando assegurado o transporte dos atletas por técnicos especializados, desde a zona da corrida até às ambulâncias.
- * A Organização recomenda a utilização de roupa e calçado adequado, óculos de sol, chapéu e protetor solar.

7. INSCRIÇÕES

- * As inscrições estão disponíveis até ao final do dia 25 Junho 2018.
- * Ao inscrever-se, o atleta assume a aceitação do presente Regulamento e terá de proceder ao pagamento da inscrição dentro dos prazos definidos.
- * A inscrição é individual e só é válida após efetuado o pagamento.
- * Custo da Inscrição:
 - Até 31 Dezembro 2017: 20€
 - De 1 Janeiro a 31 Maio 2018: 30€
 - De 1 a 25 Junho 2018: 40€
- * Em caso de cancelamento da inscrição do atleta até à data limite de 31 Maio, por motivo de doença ou lesão, comprovado com documentação clínica, não haverá qualquer reembolso, mas permitirá a transição da inscrição do atleta para a edição seguinte da Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia.
- * Não serão aceites quaisquer pedidos de alteração aos dados fornecidos no formulário de inscrição, após o dia 25 Junho, data em que termina o período de inscrições para a Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia 2018.

8. ESCALÕES

* A ULTRA MARATONA ATLÂNTICA MELIDES - TRÓIA, terá os seguintes Escalões Etários, sendo considerada a idade dos atletas no dia da Prova:

. Sénior Feminino	18 - 39 anos
. Veterano I Feminino	40 - 49 anos
. Veterano II Feminino	50 anos e mais
. Sénior Masculino	18 - 34 anos
. Veterano I Masculino	35 - 39 anos
. Veterano II Masculino	40 - 44 anos
. Veterano III Masculino	45 - 49 anos
. Veterano IV Masculino	50 - 54 anos
. Veterano V Masculino	55 - 59 anos
. Veterano VI Masculino	60 anos e mais

9. PRÉMIOS DE CLASSIFICAÇÃO

* Prémio monetário e troféu, para os 3 primeiros atletas masculinos e femininos da geral:

- 1º - 500€
- 2º - 250€
- 3º - 125€

* Prémio no valor de 100€ para o vencedor masculino e feminino, caso seja superado o Recorde da Prova (recorde masculino 2.46:30 / recorde feminino 3.30:46).

* Inscrição grátis na edição seguinte da Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia, para o 1º classificado da geral masculina e da geral feminina.

* Troféu para os 3 primeiros classificados masculinos e femininos de cada Escalão.

* Troféu para as 3 primeiras equipas.

10. PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO

* Camisola Técnica alusiva à Prova.

* Outras lembranças a definir.

11. TRANSPORTES

* Existirá um Catamaran para os atletas da Ultra Maratona Atlântica Melides -Tróia, no dia 1 Julho, com **saída do Cais do Catamaran, em Setúbal, às 5h45**. Os atletas que solicitem este transporte na ficha de inscrição terão um bilhete de ida e volta, **no valor de 5,50€**, o qual será acrescido ao valor da inscrição.

* Será disponibilizado transporte de **Tróia para Melides, com saída de Tróia às 6h15**, no dia 1 Julho, aos atletas que o solicitem na ficha de inscrição, **no valor de 3€**, acrescido ao valor da inscrição.

- * Será disponibilizado transporte de **Tróia para Melides, com saída de Tróia às 18h00**, no dia 1 Julho, aos atletas que o solicitem na ficha de inscrição, **no valor de 3€**, acrescido ao valor da inscrição.
- * Até ao dia 31 de Dezembro 2017, a inscrição nos transportes (barco e/ou autocarro) não terá custos para os atletas.

12. DIVERSOS

- * Os atletas deverão estar munidos de documento de identificação no dia da prova, para apresentação no secretariado.
- * O levantamento do Dorsal é feito individualmente, mediante apresentação de comprovativo de pagamento da Inscrição na Prova.
- * A Organização não se responsabiliza pelo eventual desaparecimento de materiais, deixados pelos atletas ao longo do percurso.
- * No dia 1 Julho prevê-se baixa-mar às 11h06 com 0,99m no Porto de Sines, e baixa-mar às 11h32 com 0,92m no Porto de Setúbal.
- * Os casos omissos deste Regulamento serão da inteira responsabilidade da Organização.

13. CONTATOS / INSCRIÇÕES / INFORMAÇÕES

www.cm-grandola.pt

www.ultramelidestroia.pt

<https://www.facebook.com/Ultra-Maratona-Atlântica-Melides-Tróia>

<http://ultramaratona-atlantica.blogspot.pt>

desporto@cm-grandola.pt

info@ganhardestak.pt

