



programa  
nacional de  
marcha  
e corrida

[www.marchaecorrida.pt](http://www.marchaecorrida.pt)

# CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA DE GRÂNDOLA



**Percurso 1**



**Percurso 2**



**Percurso 3**



## Informações de Percurso

### Percurso 1

**Circuito de Manutenção do Parque Desportivo**  
 piso. terra batida  
 distância. 900 m  
 dificuldade. baixa

### Percurso 2

**Ciclovía da Alameda da Feira de Agosto**  
 piso. betuminoso colorido  
 distância. 2.600 m  
 dificuldade. baixa

### Percurso 3

**Ciclovía da Alameda José Amaro**  
 piso. betuminoso colorido  
 distância. 5.600 m  
 dificuldade. média

## Contactos

Divisão de Educação, Desporto e Juventude  
 Câmara Municipal de Grândola  
 tel 269 450 085  
 email [desporto@cm-grandola.pt](mailto:desporto@cm-grandola.pt)

## Apoio Técnico Municipal

Parque Desportivo Municipal de Grândola  
 Rua 1º de Maio - Bairro da Esperança  
 7570-145 Grândola  
 tel 269 450 085  
 email [desporto@cm-grandola.pt](mailto:desporto@cm-grandola.pt)

**Técnicos Responsáveis**  
 Hugo Patrício e João Maia



WC



BALNEÁRIOS



BEBEDOUROS



ZONA DE  
REPOUSO



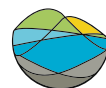
CENTRO DE APOIO  
TÉCNICO

## Horário de Funcionamento

**segunda, quarta e sexta**

das 19h00 às 20h30

**LOCAL:** Parque Desportivo Municipal



**GRÂNDOLA**  
MUNICÍPIO



FUNDADO EM 31-8-94



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO