



VIVER
SOLIDÁRIO

PROGRAMA VIVER SOLIDÁRIO

ACTIVIDADES PERMANENTES

- Ginástica
- Hidroginástica
- Alfabetização
- Atividades
Pedagógicas e
Culturais

ACTIVIDADES ROTATIVAS

- Dança
- Gerontomotricidade
- Artes Decorativas
- Tecnologias de
Informação

ACTIVIDADES PONTUAIS

- Visitas Culturais
- Comemoração das
épocas festivas
- Eventos concelhios
- Intercâmbios
concelhios

PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA IDOSA