

Termo de Responsabilidade

Para utilização das instalações desportivas e participação nas atividades do Centro Municipal de Marcha e Corrida de Grândola durante a pandemia de COVID-19

Nome: _____

Data de nascimento: _____

N.º de cartão de cidadão: _____

Data validade CC: _____ N.º telemóvel: _____

Por este instrumento, eu, _____ declaro que fui devidamente informado/a, em linguagem clara e objetiva, que a frequência das instalações desportivas do Centro Municipal de Marcha e Corrida de Grândola, para efeitos de participação nas atividades de caminhada e corrida ao ar livre do referido Centro, resulta de uma DECISÃO POR MIM TOMADA, numa avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens resultantes do efeito da prática da atividade física, face ao aumento de RISCO DE SAÚDE.

Fui devidamente informado/a que o conjunto de medidas de mitigação implementadas se destinam a diminuir o risco e a possibilidade de infeção pelo SARS- CoV-2, mas não podem assegurar a segurança plena nas instalações desportivas e da própria atividade, no contexto de pandemia, sendo fundamental manter o distanciamento físico, a etiqueta respiratória, a lavagem das mãos, a não partilha de objetos e a permanência no domicílio.

Fui esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos que corro em contrair a COVID-19, bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para a minha saúde, como para a dos outros.

Neste contexto, comprometo-me a seguir as Normas e Orientações da Direção-Geral da Saúde, bem como as recomendações dos serviços clínicos da Câmara Municipal de Grândola e do meu Médico Assistente.

Por fim, fazendo uso dos direitos que a Lei me garante, declaro a minha intenção de utilizar as instalações desportivas e participação nas atividades do Centro Municipal de Marcha e Corrida de Grândola.

Assinatura _____ data : _____