

PROJETO PARENTALIDADE POSITIVA



**Dos 0 aos 18 anos existe
um longo e desafiante caminho
a percorrer...**

Impossível de se fazer sozinho!



Cofinanciado por:





Ser família no século XXI, não é fácil!

**A parentalidade tem um papel decisivo
na vida das crianças,
muitas vezes não valorizado!**

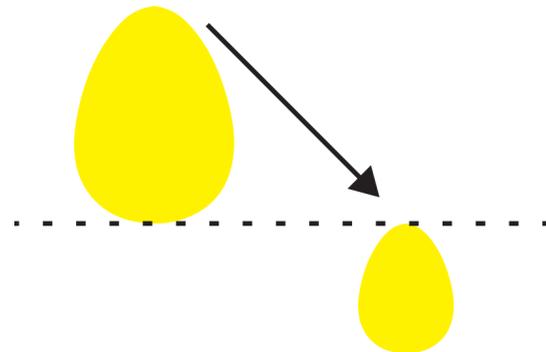


A infância só acontece uma vez!

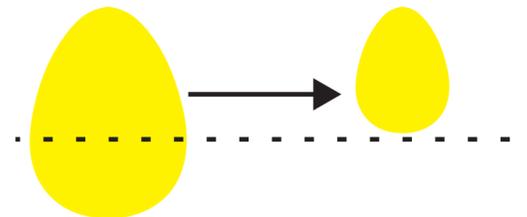
**Um desenvolvimento positivo necessita
de uma parentalidade positiva.**

Existem diferentes tipos de modelos educacionais:

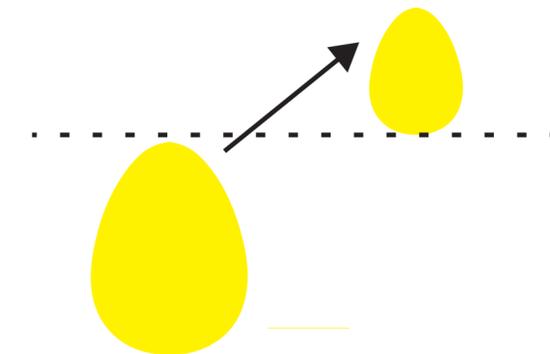
AUTORITÁRIO



POSITIVO



PERMISSIVO





Missão:

**Capacitar a sociedade de forma
a criar um futuro melhor,
tendo como foco principal as crianças.**



Mas não são só os humanos que desenvolvem boas práticas de parentalidade..



O Pinguim-de-Adélia é uma das espécies mais esforçadas, trabalhadoras e comprometidas com a parentalidade.

Viajam milhares de quilómetros sob condições inóspitas, para conseguirem estar com os seus pares, acasalar e cuidar das suas crias.

Usam técnicas e estratégias de parentalidade que vão desde o chocar do ovo em turnos repartidos até à alimentação das suas crias.



PROJETO **PARENTALIDADE POSITIVA**



adélia

PROJETO PARENTALIDADE POSITIVA

PROJETO ADÉLIA

JUNTOS NA PARENTALIDADE POSITIVA



O QUE SIGNIFICA PARENTALIDADE POSITIVA?

É um “comportamento parental baseado no melhor interesse da criança e que assegura a satisfação das principais necessidades das crianças e a sua capacitação, sem violência, proporcionando-lhe o reconhecimento e a orientação necessários, o que implica a fixação de limites ao seu comportamento, para possibilitar o seu pleno desenvolvimento.”

(Recomendação Rec (2006) 19 do Conselho da Europa – Comité Conselho Ministros)

O QUE É O PROJETO ADÉLIA?

É um Projeto de apoio à Parentalidade Positiva e à capacitação parental. É uma estratégia preventiva para a promoção e proteção dos direitos da criança, baseada no conhecimento da realidade infanto-juvenil.

A QUEM SE DESTINA?

- ▶ **Famílias e Cuidadores**
- ▶ **Profissionais que trabalham com Famílias**
- ▶ **Comissões de Proteção de Crianças e Jovens**
- ▶ **Entidades com Competência em Matéria de Infância e Juventude**
- ▶ **Sociedade Civil**

ONDE?

Norte, Centro e Alentejo e vigora até 2020.

OBJECTIVOS DO PROJETO ADÉLIA?

- ▶ **Desenvolver planos locais de promoção e proteção dos direitos das crianças e jovens, garantindo estratégias de apoio a uma parentalidade positiva e responsável: objetivo de 170 a 241 planos locais**
- ▶ **Qualificar a intervenção das comissões de proteção e das entidades com competência em matéria de infância e juventude**
- ▶ **Capacitar as famílias para o exercício de uma parentalidade positiva nas diferentes dimensões da vida familiar**

- ▶ Programa “Anos Incríveis”
- ▶ Programa “Mais Família - Mais Jovem”
- ▶ Programa “Crianças no Meio do Conflito”

- ▶ **Direitos das crianças**
- ▶ **Eliminação dos castigos corporais**
- ▶ **Parentalidade Positiva e Protetora**
- ▶ **Educação não-violenta**



- ▶ **Planos Locais de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens**
- ▶ **Intervenção especializada**
- ▶ **Diagnóstico local**
- ▶ **Parcerias locais**
- ▶ **Intervenção comunitária**

- ▶ **Concurso de Ideias**
- ▶ **Investigação-ação**
- ▶ **Intervenções sociais**
- ▶ **Investimento social**
- ▶ **Novas estratégias de ação**
- ▶ **Disponibilização de recursos/materiais**

MAIS CAPACITAÇÃO: PROGRAMAS DE APOIO À PARENTALIDADE POSITIVA

The
**Incredible
Years**

“Anos Incríveis” para profissionais que trabalham com pais/cuidadores, com vista à dinamização de grupos de pais de crianças dos 3 aos 6 anos, para diminuir os fatores de risco familiar através da promoção de competência parentais

THE CENTER FOR DIVORCE EDUCATION'S
CHILDREN IN BETWEEN

“Mais Família - Mais Jovem” para profissionais que trabalham com pais/cuidadores, com vista à dinamização de grupos de pais de pré-adolescentes e adolescentes em torno de situações problemáticas que desafiam as estratégias educativas parentais.

PARENTING WISELY
A HIGHLY INTERACTIVE PARENTING PROGRAM

“Criança no Meio do Conflito” para apoiar pais/cuidadores, a reduzir o conflito e a triangulação dos filhos, aumentando a cooperação.

UNIVERSIDADE DE
COIMBRA



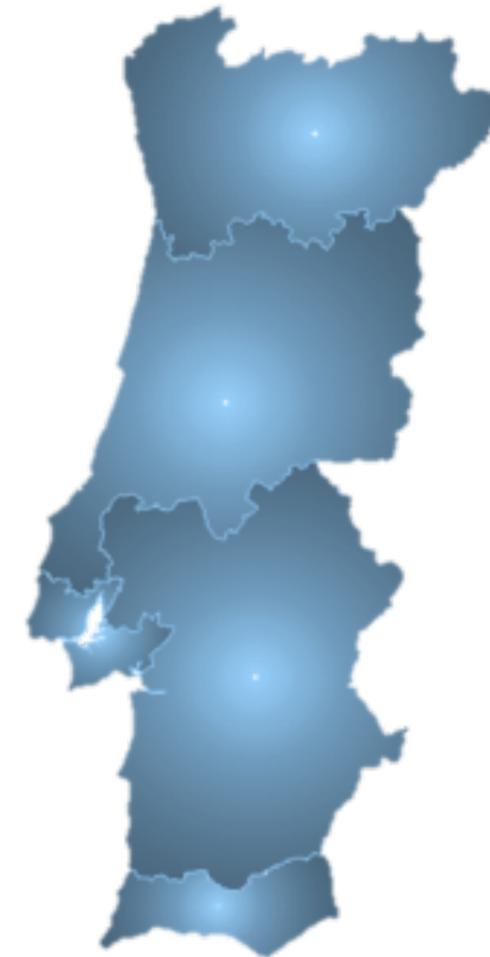
PLANOS LOCAIS DE PROMOÇÃO E PROTEÇÃO DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS E JOVENS

Hoje 35 CPCJ já têm Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens

9 de novembro 2018 - Encontro em Soure

Refletir sobre a metodologia do Projeto “Tecer a Prevenção”, sobre as práticas ao nível da prevenção local, para possível incorporação em Planos Locais, com enfoque na Parentalidade Positiva.

CENTRO
Ovar
S. João Madeira
Arouca
Ílhavo
Santa Maria da Feira
Arganil
Soure
Vila Nova de Poiares
Tábua
Montemor-o-Velho
Lousã
Penacova
Coimbra
Oliveira do Hospital
Manteigas
Pombal
Caldas da Rainha
Torres Vedras
Sobral de Monte Agraço
Nelas



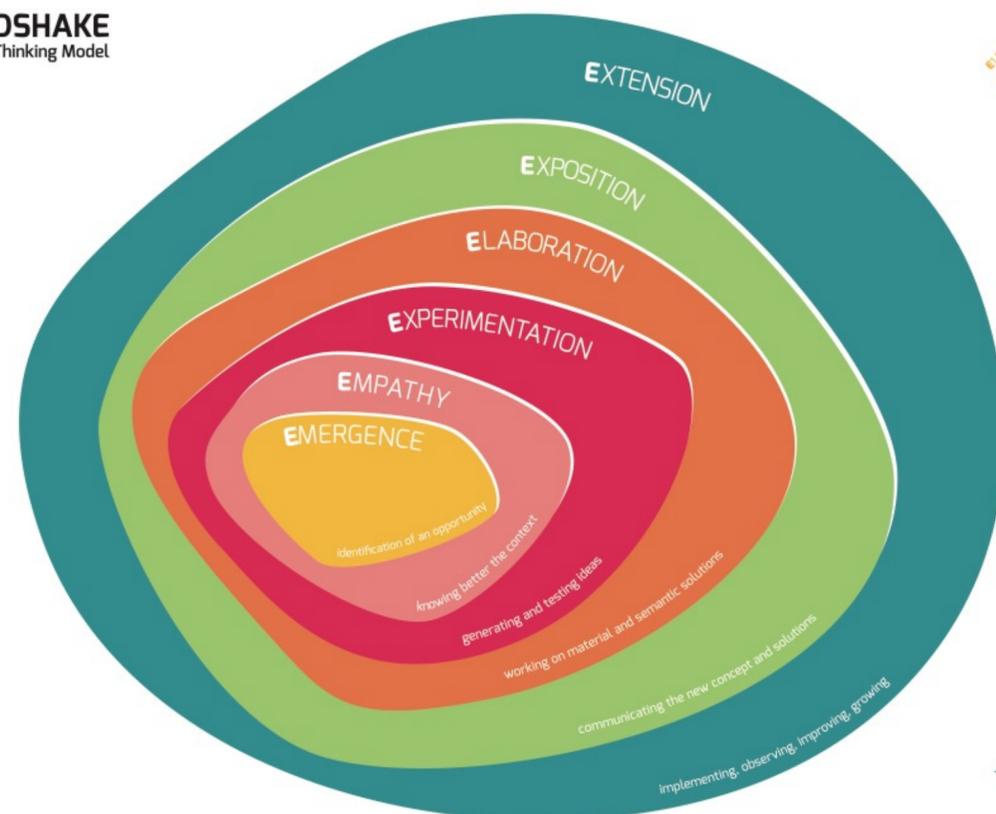
NORTE
Barcelos
Fafe
Vila Verde
Celorico de Basto
Mirandela
Gondomar
Vila Pouca de Aguiar

ALENTEJO
Odemira
Ourique
Évora
Arronches
Santarém
Salvaterra de Magos
Sines
Santiago do Cacém

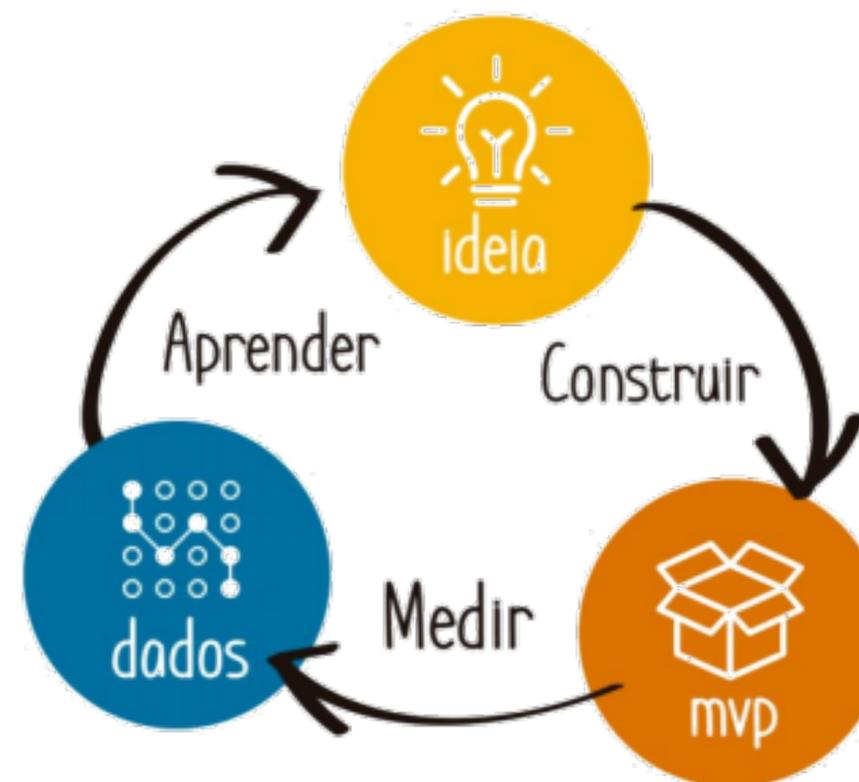
PROGRAMA PARA A INOVAÇÃO SOCIAL

Processos criativos e participativos, potenciadores da inovação social e do design de soluções adaptadas a cada contexto

E.6²
MINDSHAKE
Design Thinking Model



- EVOLUTION 6²**
Exploration ↔
Evaluation >←
- E1 WHAT IS THE CHALLENGE?**
 - ↻ media research
 - ↻ trend observation
 - ↻ opportunity mind map
 - ↻ trend matrix
 - ↻ inspiration board
 - ↻ intent statement
 - E2 WHO IS THE USER?**
 - ↻ stakeholder map
 - ↻ observation
 - ↻ interview
 - ↻ personas
 - ↻ user journey map
 - ↻ insight map
 - E3 WHICH ARE THE BEST IDEAS?**
 - ↻ brainwriting/sketching
 - ↻ semantic confrontations
 - ↻ analogies
 - ↻ idea cluster
 - ↻ evaluation matrix
 - ↻ idea hitlist
 - E4 WHICH IS THE BEST CONCEPT?**
 - ↻ desktop walkthrough
 - ↻ role play
 - ↻ rapid prototyping
 - ↻ concept tests
 - ↻ service blueprint
 - ↻ visual business model
 - E5 HOW TO PRESENT THE NEW CONCEPT?**
 - ↻ storytelling
 - ↻ storyboarding
 - ↻ concept visualisations
 - ↻ vision statement
 - ↻ solution prototype
 - ↻ presentation support
 - E6 HOW TO IMPLEMENT THE SOLUTIONS?**
 - ↻ implementation map
 - ↻ roadmap
 - ↻ expertise matrix
 - ↻ action plan
 - ↻ questionnaire
 - ↻ feedback map



MIND SHAKE © mindshake product | 2017 english version

Licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 CC BY-SA

Lean Startup methodology by Eric Ries

CONSELHOS DE CRIANÇAS E JOVENS

A importância do direito à participação das crianças e jovens, em todas as matérias que lhes digam respeito, tendo por base os princípios consignados na Convenção dos Direitos da Criança, enquanto Sujeito de Direitos é fundamental

Pretende dar voz às suas experiências pessoais e familiares, às suas expectativas e ao seu entendimento sobre o que é a parentalidade positiva e de que forma o Projeto Adélia pode contribuir para uma melhoria das dinâmicas familiares

**Prevê-se a constituição de três
conselhos de crianças e jovens:
Norte, Centro e Alentejo**

CONSELHOS DE CRIANÇAS E JOVENS

- ▶ **Idade das crianças e jovens: 12 aos 18 anos**
- ▶ **Pretende-se uma composição heterogénea, o mais representativa possível, com participantes de diferentes etnias, culturas e contextos**
- ▶ **Deseja-se um modelo de intervenção desenvolvido em contextos informais, motivacionais e dinâmicos, utilizando recursos e ferramentas audiovisuais, nomeadamente filmes, aplicações, jogos, entre outros**
- ▶ **As ações serão, essencialmente, direcionadas para “Pensar a parentalidade positiva com e para as crianças” nos diversos contextos socioculturais**

CONSELHO CONSULTIVO

É um órgão de consulta e aconselhamento à Comissão Nacional, constituído por profissionais qualificados, especializados e reconhecidos que se pronunciam sobre:

- ▶ Política desenvolvida, intervenção e ação estratégica no âmbito do Projeto;
- ▶ Conceção de iniciativas, propostas, ações e atividades relativas à prossecução dos objetivos do Projeto



Mónica Ferro
Diretora da representação regional do Fundo das Nações Unidas de Apoio à População



Catarina Albuquerque
Presidente-executiva (CEO) da iniciativa internacional 'Sanitation and Water for All' (SWA) [ou Saneamento e Água para Todos]

DISPONIBILIZAÇÃO DE RECURSOS

O Projeto Adélia disponibiliza recursos e materiais sobre a temática da Parentalidade Positiva

PREVÊ-SE a criação:

- ▶ **Uma linha editorial específica (por exemplo ensaios, manuais, originais traduzidos)**
- ▶ **Uma plataforma de recursos**



QUEM PROMOVE

A Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção de Crianças e Jovens visa constituir-se como entidade de referência para a efetiva concretização dos Direitos Humanos de todas e de cada uma das crianças em Portugal.

Guia a sua missão à luz de princípios orientadores de intervenção, respeitando o interesse superior da criança e do jovem, a intervenção precoce e mínima, responsabilidade parental, prevalência da Família, audição obrigatória e participação, entre outras previstas na Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo.

PROJETO ADÉLIA

JUNTOS NA PARENTALIDADE POSITIVA





**Mais informações,
consultar a Comissão de Proteção de Crianças
e Jovens do seu Concelho**

WWW.CNPDPJCJ.GOV.PT

Praça de Londres, n° 2 – 2° Andar
1049-056 Lisboa

Tel. 300 509 738 /300 509 717

CNPDPJCJ.parentalidade.poise@cnpdpcj.pt



Cofinanciado por:

