



Nos dias grandes e soalheiros de maio, nada melhor que usufruir da frescura e cor da Natureza.

Propomos-te que prepares o **cesto com o farnel** e faças um **piquenique** com a família ou com os amigos. O **Eco Parque do Montinho da Ribeira** é uma ótima opção para um dia bem passado.



Ficha Técnica:
Ana Dulce Pires, Idílio Nunes, Maria Manuel Costa, Margarida Espada, Nuno Inácio

OLIVEIRA paz
Olea europaea



ALECRIM saúde
Rosmarinus officinalis



TRIGO pão
Triticum



MALMEQUER fortuna
Chrysanthemum leucanthemum



PAPOILA amor
Papaver rhoeas

VIDEIRA alegria
Vitis vinifera



**Ermida da N. Sr^a da Penha
de França**

