



## SABIAS QUE...

A Bandeira Azul distingue praias, marinas e turismo náutico e exige critérios rigorosos de qualidade ambiental (água, areia e meio envolvente), educação ambiental, segurança e acessibilidade.



Pode-se nadar e tomar banho, desde que cumprindo todas as regras de segurança e recomendações para o local.



Evitar nadar, o mar está perigoso.



É proibido entrar na água.



Praia temporariamente sem vigilância.

Ficha Técnica:

Ana Dulce Pires, Idálio Nunes, Maria Manuel Costa, Margarida Espada, Sofia da Silva, Nuno Inácio



**Camarinha (camarinheira)**

*Corema album (L.) D. Don*

### Algumas espécies que vivem nas Dunas Primárias



**Feno das areias**  
*Elymus farctus*



**Eruca marítima**  
*Cakile marítima*

### Algumas espécies que vivem nas Dunas Secundárias



**Perpétua das areias**  
*Helichrysum italicum*



**Granza marítima**  
*Crucianella marítima*

