



SABIAS QUE...

- Existem 40.000 variedades de oryza sativa, classificadas em 4 categorias: Indica, Japonica, Aromática e glutinosa. Portugal tem duas variedades inscritas no Catálogo de Variedades: a “Ceres” um carolino e a “Maçarico” um agulha.
- O ritual de atirar grãos de arroz aos recém-casados são votos de fartura e abundância na vida do casal. Teve origem no Japão antigo e pratica-se hoje em todo o mundo.
- O arroz tem propriedades medicinais que dependem dos tipos usados. Muitos dos compostos benéficos presentes no arroz integral estão ausentes no arroz branco altamente refinado.

Ficha Técnica:

Ana Dulce Pires, Idália Nunes, Maria Manuel Costa, Sofia da Silva, Nuno Inácio

