

APT-Abrigo Para Todos, Ano letivo 2023/2024

Prioridade I - Objetivo Estratégico: apoiar as famílias e a parentalidade positiva

Obj. operacional	Medidas/ações	Grupo-alvo	Entidades		Indicador	Meta	Orçamento	Avaliação
			Responsáveis	Envolvidas		2023/2024	2023/2024	2023/2024
Promover os direitos e proteção da criança e jovem em perigo	Aplicação da Lei 147/99, de 1 de setembro, na sua atual redação: Entrevistas; Visitas domiciliárias; Solicitação/emissão de pareceres a outras entidades; Aplicação e acompanhamento de medidas de promoção e proteção; Articulação com MP e outras entidades	Crianças e Jovens em Perigo do concelho de Grândola	CPCJ (modalidade restrita)	Outras entidades responsáveis em matéria de infância e Juventude	Relatório anual de atividades da CPCJ, realizado na aplicação informática da CNPDPCJ	Relatório		
	Acção "Família funcional e estimulante"		CPCJ					
Dinamizar dois (2) grupos em 2024	Projeto de Preparação para o nascimento e parentalidade " Barrigas de Sonho"	Casais grávidos do Concelho	UCC - Enf Vanda Pereira					
Dinamizar dois (2) grupos em 2024	Projeto de Promoção das competências parentais " O Desafio de Ser Pais"	Pai de crianças até 12 meses		UCC Grandola e autarquia(instalações)	% ações realizadas/programadas	70%		

Dinamizar dois (2) grupos em 2024	Projeto de promoção da vinculação "As Maravilhas da Massagem"	Bebés e pais (até 12 meses)	UCC - Enf Inma Vilez					
	Treino de Natal e almoço de pais e atletas	Atletas e suas Famílias	Amiciclo					
Treino de corrida com os pais dos atletas	Dia do Pai							
Treino de fecho da época em família	Pedalar pela vila e arredores com pais e atletas							
	Lanches Saudáveis	Pais e/ou Encarregados de Educação	APG	AE de Grândola e CMG				
	Diz NÃO ao Cyberbulling	Comunidade Escolar						
	Constrói a tua REDE ALIVE			AE de Grândola e CMG (Estúdio Jovem)				
	Campanha Solidária			AE de Grândola				
	Oficinas de pais (10pais)		Pais em Rede		nº de participantes	80% dos participantes	2 000 euros	1º semestre

Informação, apoio à capacitação de famílias de pessoas com Deficiência / Incapacidade	Conversas mensais de Pais	Famílias de pessoas com deficiência	Pais em Rede		nº de participantes	80% dos participantes		Ao longo do ano
	Gabinete de apoio às famílias de pessoas com deficiência – gabinete para a Inclusão		Pais em Rede - Equipa de Coordenação		nº de atendimentos realizados / nº de pessoas apoiadas	20 pessoas apoiadas	25 000 euros	Ao longo do ano
	Sessão com a ELI para sensibilização e informação de pais e outros cuidadores de crianças com deficiência	Pais de crianças até aos 7 anos com deficiência			Realização da sessão	Sessão realizada ou não		1º semestre
	Ação de sensibilização/informação	Pais de crianças e jovens com deficiência			Realização da ação	Ação realizada ou não	500 euros	2º semestre
Sensibilização, informação e apoio a profissionais e elementos da comunidade para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e pessoas com deficiência/incapacidade	Formação sobre educação inclusiva para assistentes operacionais	Assistentes operacionais	Pais em Rede	CMG e Rede Social	Realização da Formação	Formação realizada ou não	3 000 euros	
Apoiar as famílias no percurso escolar das crianças	Apoio escolar: acompanhar e recolher as crianças nas escolas - 1º e 2º ciclo	Crianças e jovens			nº de crianças acompanhadas	75%		
	Apoio ao Estudo					75%		
Comemorar dias temáticos	Dia dos Avós	Crianças, jovens e	Príncipezinho		Participação das famílias	50%		
	Dia da Família					50%		

	Festa de Final de Ano	suas famílias				50%		
Promover a intergeracionalidade	Atividade intergeracional			USG	nº de crianças participantes	75%		
Apoiar as famílias durante as interrupções letivas	Realização de Atividades ludicopedagógicas durante as interrupções letivas	Crianças e jovens				75%		
Apoiar as famílias durante o percurso escolar - Percurso Seguro	Recolher e acompanhar as crianças após o período escolar (15h30) para a Ludoteca de Grândola, durante todo o ano letivo	Crianças do 1º ciclo	Ludoteca de Grândola	JFGSMS, AE	nº de crianças acompanhadas	50%		
Promover o projeto "Crescer a brincar"	Realização de atividades com as crianças do pré-escolar em parceria com as respetivas instituições	Crianças do pré-escolar		AE, CMG (Divisão de Educação)	nº de turmas participantes	s/n		
Promover a intergeracionalidade	Atividade intergeracional com USG e PVS	Crianças e seniores		JFGSMS, CMG	realização da ação	s/n		
Apoiar as famílias durante as interrupções letivas: Natal, Carnaval, Páscoa e Férias grandes	Atividades lúdico-pedagógicas durante as interrupções letivas	Crianças e jovens			nº de crianças participantes	75%		
Assinalar o Dia Mundial da Criança	Comemorações do Dia Mundial da Criança no Jardim 1º de Maio	Crianças, jovens, famílias e comunidade em geral	CMG - Divisão de Desporto e Juventude e Divisão de Educação	AE de Grândola, Associações culturais, recreativas, desportivas e ECMIJ	realização da comemoração	s/n		

Promover a Educação não formal em contexto escolar	Realização de um conjunto de atividades de educação não formal direccionadas às crianças e jovens em contexto escolar	Crianças e jovens do ensino regular	Projeto "Enraiz'artes: CMG -Divisão de Educação	AE de Grândola e GAMA (Gabinete de apoio ao movimento associativo da CMG)	nº de iniciativas realizadas	50%		
--	---	-------------------------------------	---	---	------------------------------	-----	--	--

--

Prioridade II - Objetivo Estratégico: promover o acesso à informação e à participação das crianças e jovens

Obj. operacional	Medidas/ações	Grupo alvo	Entidades		Indicador	Meta	Orçamento	Avaliação
			Responsáveis	Envolvidas		2023/2024	2023/2024	2023/2024
Prevenir situações de risco e de perigo através da promoção do exercício de uma parentalidade positiva; Potenciar a melhoria das interações familiares; Aumentar a capacidade de resiliência familiar e individual.	Sessões terapêuticas individuais de apoio psicopedagógico e social	Crianças/Jovens	CAFAP	Entidades Competência em Infância e Juventude que se relevem necessárias à concretização da ação	nº de sessões executadas/nº de sessões planeadas x 100%	90%	Estabelecido no Acordo de Cooperação	
	Oficinas de Promoção de Competências Pessoais e Sociais para Crianças/Adolescentes					50%		
	Sessão online LPN							
	Limpeza da praia de Melides			LPN				
	Bootcamp IPS							
	Atividades Lúdicas							
	Jogos Tradicionais							
	Infeções Sexualmente Transmissíveis e Métodos Contracetivos			APF				

	Passeio Pedestre	Alunos	CENFIM					
	Identidade e Igualdade de Género, Orientação sexual			APF				
	Violência nas Escolas (Bullying)			GNR				
	Óbidos e Buddha Eden							
	Planetário e Oceanário							
	Visita à Norauto							
	Futurália							
	Museo da Eletricidade e MAAT							
	Hippotrip e Bowling							
	Isla Mágica							
	Kart e Surf							
	Aquashow							
Correr pela Paz	Peace Run 2023	Atletas e famílias	Amiciclo					
Comemorar o dia da Criança no Ecoparque	Treinar com obstáculos, técnica de corrida, colorir t-shirts, pinturas faciais, fazer papagaios, recolher alimentos.			Movimento Pequeno-almoço				
Preservar os oceanos	Limpeza da praia do Carvalhal - Pego			Federação de Triatlo de Portugal				
	Aulas semanais gratuitas de natação/ciclismo	Atletas						
	Natal à Janela	Alunos do Pré-escolar, 1º, 2º e 3º Ciclos	APG	AE e CMG				
	Heróis da Fruta	Alunos do Pré-escolar e 1º Ciclo		AE / CMG /APCOI				
	Sala da Empatia	Alunos do 2º Ciclo		AE e CMG				
	Escola ZERO	Alunos do 1º Ciclo		AE e AMBILITAL				

	Corrida " Todos diferentes, todos Iguais "	Alunos do 3º Ciclo e do Secundário		AE e CMG				
Participar em iniciativas relevantes de outras entidades	Desfile de Natal	Crianças, jovens e famílias	Junta de Freguesia de Grândola e Santa Margarida da Serra	Associações culturais, desportivas; Centros de atl's e de explicação	Participação na iniciativa	s/n		
	Desfile de Carnaval							
Desenvolver o projeto "Crescer a Brincar"	Realização de atividades com o pré-escolar durante o ano letivo	Crianças do pré-escolar		AE de Grândola e CJIG	nº de turmas abrangidas	50%		
Estabelecer parcerias durante as interrupções letivas	Programar atividades durante as férias de Natal, Páscoa e Verão	Crianças e jovens		Associações culturais, recreativas e desportivas	Participação na iniciativa	s/n		
Promover inclusão de pessoas com deficiências/incapacidades em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas da comunidade, atividades lúdicas e artísticas.	Projeto " Não deixar ninguém para trás "	Crianças, jovens e jovens adultos com e sem deficiência	Pais em Rede		nº de participantes	70% dos participantes inseridos no projeto	48 000 euros	Apenas até ao final do ano de 2023*
	Projeto " Cultura para Todos "			CERCIGRÂNDOLA e CMG			95 171,72 euros Reprogramação 42 435 euros	
	Férias Inclusivas (durante as interrupções letivas)			Parceiros da Rede Social		70% dos participantes nas atividades		
	Dia da pessoa com deficiência		Pais em Rede - Equipa de Coordenação	CMG e parceiros da Rede Social	Realização da ação	Ação realizada ou não		2º semestre
	Dia Mundial da Criança	Crianças, jovens e		CPCJ, ECMIJ		50%	600 euros	

Assinalar Dias Comemorativos	Dia Municipal da Igualdade	famílias	CMG	Associações, AE de Grândola	nº de participantes	50%		
	Aniversário da Declaração Universal dos Direitos Humanos-realização de um conjunto de atividades	Comunidade		Rede Social de Grândola-Parceiros	Realização da iniciativa	s/n		
Realizar ações de sensibilização	Ações de sensibilização relacionadas com Infância e Juventude	Comunidade	CPCJ	Entidades parceiras	nº de ações realizadas/nº de ações previstas x 100		3321 Euros	
Promover a formação dos técnicos	Formação continua em matérias de infância, juventude e parentalidade positiva; Participação no encontro Nacional de Avaliação promovido pela Comissão Nacional	Técnicos da CPCJ		CNPDP CJ	nº de técnicos abrangidos		300 Euros	
Participar na Feira de Agosto	Montagem de stand	Comunidade		Entidades parceiras		100%	300 Euros	
Promover hábitos alimentares saudáveis e sensibilizar para riscos de saúde associados à alimentação desequilibrada	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação-16 de outubro	alunos	EPDR - PES	Cidadania DMCE	nº de participantes			
Sensibilizar os alunos para a importância da alimentação saudável e dar a conhecer os principais distúrbios relacionados com a alimentação	Exposição sobre distúrbios alimentares (trabalhos práticos em sala de aula)	alunos do 9º CEF			avaliação na disciplina CN			
Sensibilizar os alunos para atitudes cívicas, de respeito, estar em sociedade e aceitação da diferença	Sessão "Cidadania e não discriminação"	alunos (excepto TPA)		Cidadania, GNR - Escola Segura, BE	grau de participação dos alunos			
Sensibilizar e alertar os alunos para a prevenção e consequências do VIH/SIDA	Comemoração do Dia Mundial da Sida/Proximus Litoral	todos os alunos		NSE, Proximus Litoral	nº de participantes			
Sensibilizar os alunos para as dependências globais, e os potenciais efeitos nefastos a nível mental, físico, social, familiar e outros	Programa (Des)orienta-te: Consumo de substâncias psicoativas e dependências tecnológicas/igualdade de género	9º CEF	Programas "Nós e os ecrãs" e "(Des)orienta-te"		nº de participantes/questionário aos alunos			

Melhorar a literacia dos alunos em sexualidade, afetos e igualdade de género	Sessões de sensibilização e ações de rastreio	todas as turmas	EPDR - PES	NSE, Proximus litora-Unidade Móvel, Cidadania	nº de participantes e questionário aos alunos			
Sensibilizar os alunos para o Cancro, dar a conhecer alguns tipos de cancro, promover hábitos de vida saudável	Sinalização do Dia Mundial do Cancro	a definir		Cidadania, BE e CMA	nº de participantes/questionário aos alunos			
Aprender noções de 1ºs socorros e aplicar medidas de suporte básico de vida	Suporte Básico de Vida-sessão de formação	a definir		NSE, Cidadania	questionário aos alunos	s/n		
Realizar rastreio da pressão arterial e IMC, sensibilizar os alunos relativamente às doenças cardiovasculares	Comemoração de Maio-Mês do Coração	amostragem de alunos		Cidadania-Prof. Paula Fernandes, Profs. E.F., BE	relatório da atividade	s/n		
Sensibilizar a comunidade educativa para as questões da Saúde Mental dos jovens e capacitar para a intervenção	Participação da escola no projeto "Construir Pontes" - mês da Saúde Mental/visualização do filme "Viver duas vezes" (uma abordagem à doença de alzheimer)	comunidade educativa		NSE, Cidadania	nº de participantes/grau de satisfação			
Sensibilizar os alunos para questões relacionadas com a Saúde Mental e modos de agir/capacitar para a intervenção em situação urgente				NSE, Cidadania	nº de participantes/inquérito			
Sensibilizar para o autocuidado: alimentação, estilo de vida e a saúde cardiovascular	Sessão sobre prevenção do AVC	turmas TPA		Associação AVC Portugal, NSE, Cidadania	nº de participantes/inquéritos			
Sensibilizar para os cuidados a ter na alimentação-a importância da leitura de rótulos	Sessões de literacia em saúde-leitura de rótulos e a informação sobre o que ingerimos	9º CEF		NSE, Enfª Dora Cruz				
Sensibilizar para os efeitos nefastos do alcoolismo e tabagismo	Sessões de sensibilização sobre alcoolismo e tabagismo-"Dia do consultório"	Todas as turmas		NSE, Dr. Luis Pereira	nº de participantes /inquéritos			

Prioridade III - Objetivo Estratégico: prevenir e combater a violência contra as crianças e jovens

Obj. operacional	Medidas/ações	Grupo alvo	Entidades		Indicador	Meta	Orçamento	Avaliação
			Responsáveis	Envolvidas		2023/2024	2023/2024	2023/2024
Capacitar os Técnicos da CPCJ	Encontros, Seminários e/ou Conferências com temáticas que visem a promoção dos Direitos das Criança e Jovens	Crianças e Jovens	CPCJ	Entidades parceiras	nº reuniões participadas/nº reuniões realizadas x 100		100 Euros	
Promover o Mês de Prevenção dos Maus Tratos na Infância	Iluminação em azul do depósito de água em Grândola	Entidades com responsabilidade em matéria de infância e juventude		CMG e Águas do Alentejo	nº entidades participantes	100%		
	Laço azul			Entidades com responsabilidade em matéria de infancia e juventude	nº entidades participantes			
	Divulgação dos conteúdos de sensibilização promovidos pela CPCJ	Comunidade em geral			concretização da ação	100%		
	Participar em iniciativas que promovam os direitos das crianças e previnam a Violência Doméstica	Ações de sensibilização - prevenção dos maus tratos (mês de abril)		crianças e jovens	Príncipezinho e outras entidades	nº de crianças participantes	75%	
Comemoração do Aniversário da Convenção sobre os Direitos das Crianças		crianças e jovens		ECMIJ	participação na comemoração	s/n		

Programar a ação a desenvolver sobre Bullying	Comemoração do Dia Mundial contra o Bullying: 20 de ?????	Crianças e Jovens		AE de Grândola e EPDR	concretização da ação	100%	675 Euros	
	Comemoração da Convenção dos Direitos da Criança: 20 novembro	Comunidade em geral		Comunidade educativa	entidades com responsabilidade em matéria de infância e juventude participantes/entidades com responsabilidade em matéria de infância e juventude do Concelho X 100	75%	675 Euros	
Apoio e acessoria às equipas de saúde		Crianças/famílias dos 0 aos 18 anos	UCC Grândola	Entidades parceiras		90%		
	Oficinas terapêuticas para pais e outros cuidadores	Pais/Cuidadores	CAFAP	Entidades com competência em matérias de Infância e Juventude que se relevem necessárias à concretização da ação		50%	O estabelecido no Acordo de Cooperação	
	Programas de capacitação parental: Anos Incríveis; Mais Família, Mais Jovem; Crianças no Meio do Conflito							
	Programa "SimplesMente Sentir"							
	Filme: " O ódio que semeias "	Alunos	CENFIM					
	Não Violência e Violência entre Pares - Bullying			GNR				
	Direitos da Criança / Segurança Infantil e Violência contra as Mulheres							
	Cidadania e Não Discriminação							
	Tráfico de Seres Humanos no Alentejo			APF				

Participar em iniciativas que promovam os direitos das crianças e previnam a Violência Doméstica	Seminários/ações de formação sobre a temática	Monitores	Príncipezinho		participação nos seminários/ações de formação	s/n		
Prioridade IV - Objetivo Estratégico: promover a produção de instrumentos e de conhecimento científico potenciadores de uma visão global dos direitos das crianças e jovens								
Obj. operacional	Medidas/ações	Grupo alvo	Entidades		Indicador	Meta	Orçamento	Avaliação
			Responsáveis	Envolvidas		2024	2024	2024
Promover uma parceria com a academia para produção do novo Diagnóstico Local das Crianças e Jovens do concelho (ex: ISCTE?)	Apresentar uma proposta de parceria à Academia (ex: ISCTE)	Crianças e jovens do concelho	CMG/CPCJ	Todas as entidades com responsabilidade em matéria de infância e juventude	Um protocolo/compromisso entre todas as entidades envolvidas	Um Protocolo	?????	