



15KM COMPORTA » TRÓIA

31 JULHO 2022 CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA » TRÓIA



➔ ORGANIZAÇÃO

- A CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TRÓIA é uma organização do Município de Grândola e vai decorrer a 8ª edição no dia 31 de julho de 2022, nas praias do Concelho de Grândola, entre a Comporta e Tróia, em simultâneo com a Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia.
- A prova destina-se a todos os indivíduos de qualquer nacionalidade, com 18 anos de idade ou mais, que cumpram as exigências do presente Regulamento.
- Decorrerá num percurso com uma extensão de 15 km, todos eles percorridos em areia, com início na Praia da Comporta (38°22'51.8"N 8°48'11.5"W) e final na Praia do Bico das Lulas, em Tróia (N38 29.141 W8 54.409).
- A CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA – TRÓIA, será disputada individualmente e por Equipas, pontuando para efeitos de classificação da equipa, os 3 melhores atletas que concluem a prova.

➔ SEGURANÇA

- Os atletas devem apresentar uma adequada condição física, face às características do piso.
- Os atletas são responsáveis pelos danos materiais, morais ou de saúde, causados a si mesmos ou a terceiros.
- Os atletas não devem, em caso algum, abandonar pelos seus próprios meios a zona de Prova.
- Os atletas que por qualquer motivo tenham necessidade de desistir, deverão aguardar pelas viaturas de apoio que se mantêm no percurso entre o último e o primeiro atleta em prova, ou dirigirem-se para o posto de controlo da praia mais próxima caso consigam deslocar-se autonomamente, onde poderão solicitar transporte para a zona de Meta. A desistência tem obrigatoriamente de ser comunicada ao colaborador do Posto de Controlo da Praia ou ao condutor da viatura de apoio.
- Todos os Atletas estão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais, de acordo com a Lei em vigor.
- Estará presente uma equipa médica ao longo de todo o percurso e em Tróia, na chegada à meta. Os serviços médicos estão autorizados a retirar da competição qualquer atleta que manifeste sinais de incapacidade física ou psicológica para continuar a corrida, ou necessidade de receber assistência médica vital.
- Estão disponíveis ambulâncias em diversas zonas de fácil acesso à praia, estando assegurado o transporte dos atletas por técnicos especializados, desde a zona da corrida até às ambulâncias.
- A Organização recomenda a utilização de roupa e calçado adequado, óculos de sol, chapéu e protetor solar.

➔ PROGRAMA HORÁRIO

Sábado 30 julho
COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ AFONSO - Grândola (38°10'24.7"N 8°33'46.5"W)
 • Secretariado para levantamento de dorsal: 15h00 - 20h00

Domingo 31 julho
PRAIA DA COMPORTA:
 • Secretariado para levantamento de dorsal, entre as 7h30 e as 8h30
 • Recolha de volumes dos atletas, entre as 8h00 e as 9h00
 • Concentração dos atletas, às 9h00
 • Início da Prova, às 9h30

TRÓIA – PRAIA DO BICO DAS LULAS:
 • Previsão de início de chegada de atletas, às 10h20
 • Entrega de Prémios a partir das 11h00, na meta
 • Fecho da Prova, às 12h30

➔ ABASTECIMENTO

- Não existe abastecimento ao longo do percurso, devendo o atleta levar desde a partida, todo o abastecimento líquido ou sólido, que considerar ser necessário.
- O atleta não pode receber qualquer abastecimento, sólido ou líquido, durante os 15km do percurso.
- Na chegada à meta, os atletas recebem um abastecimento de líquidos e sólidos, numa embalagem individual.

➔ CONTROLO

- Será efetuado registo de passagem manual ou eletrónico ao longo do percurso.
- Com o objetivo de assegurar a verdade desportiva, o percurso terá ainda vários postos de controlo que poderão não ser identificáveis pelos concorrentes, pelo que os dorsais devem estar sempre visíveis ao longo de toda a Prova.
- **Será desclassificado o atleta que:**
 1. For visto por qualquer elemento da Organização, a receber qualquer abastecimento ou qualquer outro tipo de materiais ou géneros, ao longo do percurso.
 2. Sair da zona considerada “domínio público marítimo” (Praia), não podendo em caso algum subir a duna de separação ou duna primária.
 3. Não cumpra o presente Regulamento.
 4. Não cumpra as medidas de segurança indicadas pela organização.
 5. Não apresente registos em todos os postos de controlo.
 6. Não complete a totalidade do percurso.
 7. Não leve o dorsal bem visível.
 8. Ignore as indicações transmitidas pela Organização.
 9. Demonstre uma conduta anti-desportiva.
 10. Demonstre uma conduta poluidora, ao deixar ao longo do percurso e fora dos locais de recolha de lixo, invólucros ou outros resíduos provenientes de géis, barras e outros abastecimentos que transporte consigo.
 11. Seja acompanhado por pessoas que não estejam em competição, em qualquer momento, no percurso da Prova.

➔ RESPEITO PELO AMBIENTE

- Todos os atletas deverão adotar uma conduta de respeito pela natureza, pela paisagem e pelo ambiente, transportando consigo até ao ponto de recolha de lixo mais próximo, todos os resíduos considerados lixo resultantes da sua participação na competição. A importância desta responsabilidade ambiental é agravada se considerarmos que se torna impossível à organização da Corrida Atlântica Comporta Tróia recolher todo o lixo abandonado pelos atletas, em resultado da mudança da maré ao longo da manhã.

➔ DIREITOS DE IMAGEM

- Ao inscrever-se, o atleta autoriza a organização a utilizar imagens suas, recolhidas durante a prova, para efeitos de promoção e divulgação do evento, através de difusão em vários formatos, entre os quais, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, etc..
- A formalização da inscrição autoriza igualmente a divulgação nas diversas fases de organização do evento, dos dados pessoais dos atletas constantes na inscrição, junto da comunicação social ou através da internet, para efeitos de divulgação de listas oficiais de atletas inscritos, resultados, ou em outra situação relacionada com a divulgação de informações relativas à competição.

➔ INSCRIÇÕES

- As inscrições estão disponíveis até ao final do dia 18 julho 2022 em www.ultramelidestroia.pt
- Ao inscrever-se, o atleta assume a aceitação do presente Regulamento e terá de proceder ao pagamento da inscrição dentro dos prazos definidos.
- A inscrição é individual e só é válida após efetuado o pagamento.
- **Custo da Inscrição:**
 Até 30 abril: 10€
 De 1 maio a 30 junho: 15€
 De 1 a 18 julho: 20€

- Em caso de cancelamento da inscrição do atleta até à data limite de 30 junho, por motivo de doença ou lesão, comprovado com documentação clínica, não haverá qualquer reembolso, mas permitirá a transição da inscrição do atleta para a edição seguinte da Corrida Atlântica Comporta - Tróia.
- Não serão aceites quaisquer pedidos de alteração aos dados fornecidos no formulário de inscrição, após o dia 18 julho, data em que termina o período de inscrições na Corrida Atlântica Comporta - Tróia 2022.

➔ ESCALÕES

• A CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TRÓIA, terá os seguintes Escalões Etários, sendo considerada a idade dos atletas no dia da Prova:

• Sénior Feminino	18 - 39 anos
• Veterano I Feminino	40 - 49 anos
• Veterano II Feminino	50 anos e mais
• Sénior Masculino	18 - 34 anos
• Veterano I Masculino	35 - 39 anos
• Veterano II Masculino	40 - 44 anos
• Veterano III Masculino	45 - 49 anos
• Veterano IV Masculino	50 - 54 anos
• Veterano V Masculino	55 - 59 anos
• Veterano VI Masculino	60 anos e mais

➔ PRÉMIOS DE CLASSIFICAÇÃO

- Prémio monetário e troféu, para os 3 primeiros atletas masculinos e femininos da geral:
1º 200 € **2º** 150€ **3º** 100€
- Inscrição grátis na edição seguinte da Corrida Atlântica Comporta - Tróia, para o 1º classificado da geral masculina e da geral feminina.
- Troféu para os 3 primeiros classificados masculinos e femininos de cada Escalão.
- Troféu para as 5 primeiras equipas.

➔ PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO

- Camisola Técnica alusiva à Prova.
- Outras lembranças a definir.

➔ TRANSPORTES

- Existirá um Catamaran para os atletas da Corrida Atlântica Comporta – Tróia, no dia 31 de julho, com saída do Cais do Catamaran, em Setúbal, às 7h10. Os atletas que solicitem este transporte na ficha de inscrição terão um bilhete de ida e volta, no valor de 6€, o qual será acrescido ao valor da inscrição.
- Será disponibilizado transporte em autocarro, de Tróia para a Comporta, com saída de Tróia às 7h40 no dia 31 de julho, aos atletas que o solicitem na ficha de inscrição, no valor de 3€, acrescido ao valor da inscrição.

➔ DIVERSOS

- Os atletas deverão estar munidos de documento de identificação no dia da prova, para apresentação no secretariado.
- O levantamento do Dorsal é feito individualmente, mediante apresentação de comprovativo de pagamento da Inscrição, Bilhete ou Convite na Prova.
- A Organização não se responsabiliza pelo eventual desaparecimento de materiais, deixados pelos atletas ao longo do percurso.
- No dia 31 de julho prevê-se baixa-mar às 10h51 com 0,9m no Porto de Sines, e baixa-mar às 11h19 com 0,8m no Porto de Setúbal.
- Os casos omissos deste Regulamento serão da inteira responsabilidade da Organização.

➔ CONTACTOS / INSCRIÇÕES INFORMAÇÕES

Email
desporto.juventude@cm-grandola.pt

Web
www.cm-grandola.pt
www.ultramelidestroia.pt
<http://ultramaratona-atlantica.blogspot.pt>
<https://www.facebook.com/Ultra-Maratona-Atlântica-Melides-Tróia>
<https://instagram.com/ultramaratonaatlantica>

