

IDENTIFICA-SE COM O PROJETO? ENTÃO INSCREVA-SE!

269 448 030 | Setor de Desenvolvimento Social
da Câmara Municipal de Grândola
Rua D. Nuno Álvares Pereira (frente aos CTT)

- **Período de inscrição: 3 a 14 de Outubro de 2022**



Rede Móvel de
Voluntariado

Ajudar quem cuida!



Cofinanciado por:



**VOLUNTARIADO DE APOIO
A CUIDADORES/AS INFORMAIS**

Objetivos

- Criar uma bolsa de voluntários/as para assistir os Cuidadores/as Informais (ex: substituição do Cuidador/a para se deslocar a consultas, aos serviços e comércio, para realizar atividades formativas, de lazer, descansar ou outras);
- Diminuir o impacto negativo do Papel de Cuidador/a na sua saúde física e mental e promover, indiretamente, uma melhoria na qualidade dos cuidados às pessoas idosas que estão na sua dependência;
- Assegurar no mínimo 2 horas mensais de trabalho por cada Voluntário/a e por cada Cuidador/a ou Pessoa Cuidada;
- Beneficiar as Pessoas Cuidadas com atividades de voluntariado durante a vigência do projeto;

Atividades principais e funções do Voluntário/a

- O trabalho voluntário incidirá em contatos periódicos com a pessoa cuidada através de visita domiciliária, com o propósito de proporcionar laços de proximidade, conforto e bem-estar psicossocial que quebrem ou diminuam os níveis de isolamento social da pessoa cuidada e, simultaneamente, libertem os Cuidadores/as para outras atividades.
- Fazer companhia e vigilância à pessoa cuidada;
- Escutar/ conversar;
- Estimular através de atividades lúdicas e recreativas (ler, jogar...);
- Passear/ acompanhar ao exterior;
- Apoiar nos cuidados de imagem;
- Outras que se venham a verificar de interesse mútuo.

Perfil do Voluntário/a

- Ser maior de idade;
- Estar disponível para o trabalho voluntário, exclusivamente pelo desejo de altruísmo;
- Ter consciência da responsabilidade que o trabalho de voluntariado implica no âmbito do acompanhamento de pessoas cuidadas e de pessoas cuidadoras;
- Reconhecer em si perfil para lidar com pessoas idosas, doentes/dependentes e pessoas cuidadoras;
- Estar disponível para participar em ações de formação de voluntariado;
- Demonstrar sentido de responsabilidade e compromisso.

Local do trabalho voluntário

- Domicílio do Cuidador/a ou Pessoa Cuidada

Acompanhamento

Os voluntários/as são acompanhados/as pela Equipa Gestora do projeto desde a inscrição e durante a prestação do trabalho voluntário. É realizada uma entrevista inicial de admissão dos candidatos/as, seguida de formação inicial para integração no projeto.

Benefícios

- Formação inicial e específica;
- Seguro durante o período do trabalho voluntário;
- Certificado de participação;
- Vivenciar uma experiência gratificante.