



## **Rede Social de Grândola - Grupo de Trabalho para as Questões da Pessoa Idosa, Dependente ou Deficiente – Balanço 2013**

As alterações demográficas que se têm verificado na população portuguesa e que se traduzem num envelhecimento populacional, coloca às instituições, às famílias e á comunidade em geral novos desafios, designadamente pensar o envelhecimento ao longo da vida, numa perspetiva mais preventiva e promotora de saúde e autonomia, visando uma maior qualidade de vida. Do mesmo modo, coloca-se o desafio de envolver a comunidade, numa responsabilidade partilhada, potenciadora dos recursos existentes e dinamizadora de ações cada vez mais próximas dos cidadãos.

Paralelamente verifica-se também o aumento do número de pessoas idosas, adultos dependentes ou deficientes, em situação de isolamento, negligência, maus tratos, abuso e abandono, que exigem à comunidade respostas diversificadas e adequadas que assegurem direitos de proteção contra estas situações e satisfaçam as suas necessidades sociais e de saúde.

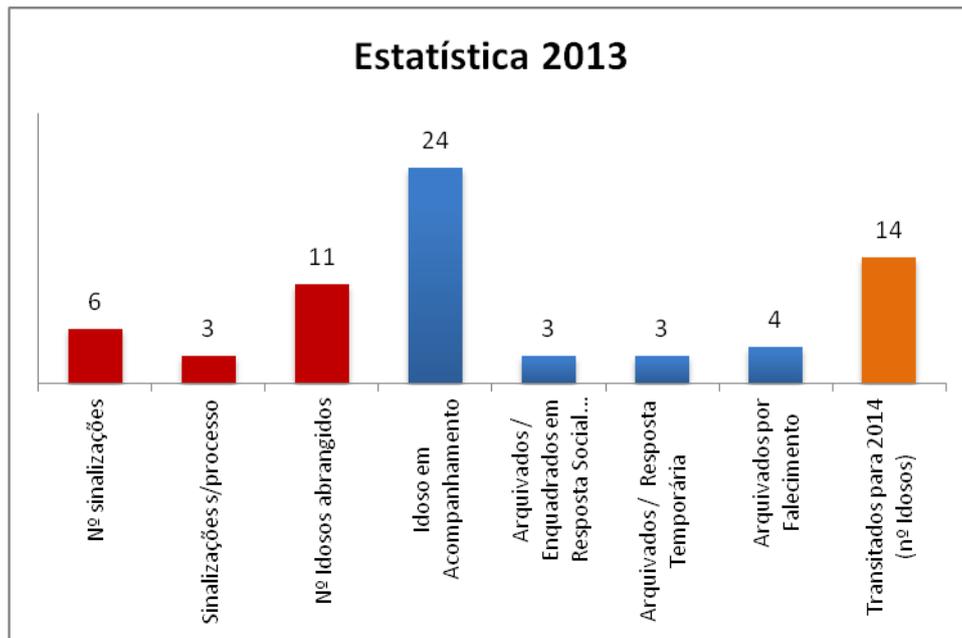
Reconhecendo esta realidade e a necessidade de sobre ela intervir, ***o Conselho Local de Acção Social de Grândola, aprovou, na Sessão Plenária de 29 de Setembro de 2010, a criação do Grupo de Trabalho para as Questões da Pessoa Idosa, Dependente ou Deficiente.***

### **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2013**

O trabalho desenvolvido tem-se revelado bastante positivo, quer pelos resultados que tem registado junto do seu público-alvo quer junto dos cuidadores formais (colaboradores/as das IPSS e Equiparadas).

Durante o ano de 2013 foram acompanhados 24 idosos (novas sinalizações e situações transitadas de anos anteriores).

Do total de idosos em acompanhamento 6 foram enquadrados em Resposta Social Adequada (Estrutura Residencial para Idosos; Unidade de Cuidados Continuados; Serviço de Apoio Domiciliário) ou Resposta temporária, 4 faleceram. Para 2014 transitaram 14 casos.



Ao nível dos Cuidadores Formais (Ajudantes Familiares; Ajudantes de Lar; Auxiliares de Ação Direta; Vigilantes, entre outras) foram realizadas duas ações:

- I. Ação de Formação/Sensibilização: *“Prevenção de Maus Tratos e Promoção de Boas Práticas”* dinamizada pela Terapeuta Ocupacional Aura Duarte do Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal;
- II. Ação de Sensibilização/Informação *“Alzheimer: Conhecer para Ajudar”*, organizada e dinamizada pela Unidade de Cuidados na Comunidade Serra e Mar, Enf<sup>as</sup> Manuela Banza e Rute Moura.

***Os resultados registados reforçam e justificam a aposta continuada em metodologias de trabalho de parceria inovadoras, assentes em novos paradigmas de intervenção e inovação social, reorganizando e potenciando os recursos existentes na comunidade que permitam mais e melhores resultados aos problemas identificados no território.***

Fevereiro 2014

P’ Grupo de Trabalho para as Questões da Pessoa Idosa, Dependente ou Deficiente

Otília Mesquita